

Wiele potrzeb.
Jedno rozwiązanie.
Zawsze w zasięgu ręki.

MultiLife to wyjątkowa platforma, która wspiera Cię w realizacji życiowych celów w czterech obszarach: **zdrowia**, **rozwoju**, **psychologii** i **odżywiania**.

Dzięki pakietowi MultiLife Basic:



Zadbasz o prawidłową profilaktykę zdrowotną.



Poprawisz swoją kondycję psychiczną i fizyczną.



Znajdziesz motywację, by wyrobić nowe, zdrowe nawyki.



Rozwiniesz swoje kompetencje językowe.



Dowiesz się, jak zachować stabilność finansową.



Dopasujesz tempo rozwoju umiejętności do swoich potrzeb.



Zyskasz nieograniczony dostęp do eksperckich materiałów i praktycznych aplikacji.

Biblioteka kursów



Biblioteka kursów to ponad **115 kursów** przygotowanych i prowadzonych przez ekspertów z różnych dziedzin, m.in. zarządzania, sprzedaży, komunikacji i wielu innych. Dzięki nim Ty i Twój zespół możecie efektywnie się rozwijać i skuteczniej osiągać cele. Biblioteka to również **ponad 3000 materiałów edukacyjnych i inspiracyjnych**, w których znajdziecie wskazówki jak dbać o swój indywidualny dobrostan oraz spełniać się w życiu prywatnym i zawodowym.

Programy tematyczne



Weź udział w webinarach z czatem na żywo z ekspertami. Dowiedz się, jak dbać o dobrostan w obszarze:

- Zdrowia i jakości życia
- Odporności psychicznej
- Rozwoju osobistego
- Relacji z innymi
- Odżywiania
- Sportu
- Mindfulness
- Finansów

Multidostęp



Focusly – bogaty zbiór materiałów o medytacji, samorozwoju, uważności



Legimi – dostęp do tysięcy e-booków i audiobooków



Yes2Move – 1000 treningów od najlepszych instruktorów



Lerni – 6 kursów językowych



MultiLife Diet – kreator diety dostosowanej do Twoich potrzeb

Dołącz do grona użytkowników MultiLife już dziś!

Popraw jakość swojego życia u samych podstaw!

