



Contrain

Opieka
psychologiczna

Opieka psychologiczna w Contrain

- ✓ Sesje online na platformie HearMe
- ✓ Live chat ze specjalistą
- ✓ Konsultacje telefoniczne
- ✓ Dostęp do psychologa w biurach

Zarówno **pracownik**, jak i **jego najbliżsi** mogą skorzystać z opieki psychologicznej **od pierwszego dnia pracy**



Psycholog online

- ✓ **HearMe** – aplikacja pozwalająca umówić spotkanie, rozmowę lub konwersację na chacie z wybranym specjalistą, do której **dostęp mają wszyscy pracownicy, niezależnie od dodatkowo wybranych korzyści**
- ✓ Co istotne – **nasi najbliżsi**, tak samo jak pracownicy, mogą skorzystać z pomocy specjalisty w aplikacji

[LINK DO REJESTRACJI](#)

Psycholog w biurach Contrain

Opieka psychologa w biurach Contrain to:

- ✓ Spotkania prowadzone na Teams takie jak: „Sesje relaksacyjne” oraz „Trening uważności”
- ✓ Indywidualne sesje z Kingą, z których może skorzystać **każdy pracownik, niezależnie od dodatkowo wybranych korzyści**
- ✓ Warsztaty tematyczne- online oraz plenerowe, webinary psychoedukacyjne oraz cykliczne praktyki profilaktyczne
- ✓ Co istotne – **nasi najbliżsi**, tak samo jak pracownicy, mogą skorzystać z konsultacji psychologicznej

Co ważne

Pracownik nie ponosi **żadnych dodatkowych kosztów**

związanych z opieką psychologiczną.



Contrain

Jeżeli masz pytania odnośnie
powyższej korzyści napisz na
hr@contrain.pl

