



Contrain

Pakiety sportowe

2 możliwości



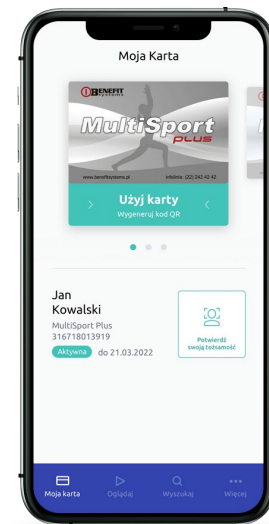
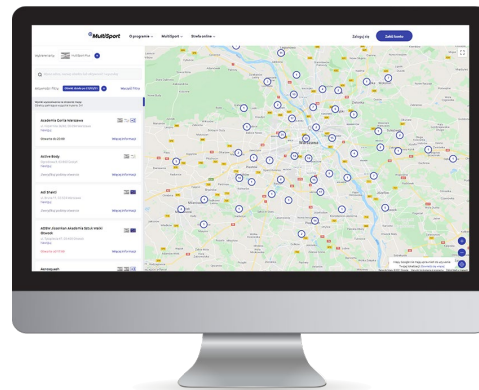
- ✓ Dla osób pracujących w Polsce
MultiSport
- ✓ Dla osób pracujących za granicą
dowolna aktywność fizyczna

Jeśli pracujesz za granicą

- ✓ Wybierz dowolny obiekt sportowy
- ✓ Weź fakturę (NL) / rachunek (DE) przed rozpoczęciem usługi
- ✓ Faktura na spółkę, w której pracujesz
- ✓ Usługa na kwotę maksymalnie **50 euro/miesiąc**

Karta MultiSport

- ✓ Oferuje osobom pracującym w Polsce dostęp do **ponad 4500 obiektów**
- ✓ Daje możliwość **kilkukrotnego wejścia** do obiektów każdego dnia
- ✓ Dostępne obiekty i aktywności znajdziesz w wyszukiwarce [www](#) albo aplikacji mobilnej MultiSport



Karty dla Twoich najbliższych



MultiSport Kids

Karta dla dzieci
do 15 roku życia

Ponad **1500 obiektów**
sportowych

Dostęp do basenów,
aquaparków, zajęć tanecznych,
sztuk walki, groty solnej, ścianki
wspinaczkowej i lodowiska



MultiSport Kids Aqua

Karta dla dzieci
do 15 roku życia

Ponad **550 obiektów**
basenowych

Dostęp do basenów
i aquaparków



MultiSport Student

Karta dla osób **między**
16 a 26 rokiem życia

Blisko **4000 obiektów**
w całej Polsce



MultiSport Senior

Karta dla osób **powyżej 60**
roku życia

2800 obiektów w całej Polsce

Dostęp do obiektów
raz dziennie do
godziny 16:00

Cennik kart dodatkowych

Karty dodatkowe MultiSport Plus finansowane z własnych środków

- ✓ Osoba towarzysząca - **204,78 PLN**
- ✓ Kids - **101,82 PLN**
- ✓ Kids Aqua - **45,76 PLN**
- ✓ Student - **136,14 PLN**
- ✓ Senior - **78,94 PLN**

Koszty pakietu sportowego dla pracownika

Pakiety sportowe są traktowane jako Twój przychód

- ✓ Koszt dla pracownika w Polsce **17 zł / miesiąc**
- ✓ Koszt dla pracownika za granicą **1 euro / miesiąc**

Dzięki karcie MultiSport Plus zyskujesz



Dostęp
do **kilkudziesięciu**
różnych aktywności



Wstęp do ponad
4500 obiektów
sportowych
w całej Polsce



Dodatki sezonowe

Po zalogowaniu widoczne są dostępne możliwości karty MultiSport

Aktywności

Moje produkty

Ustawienia

Mój produkt:



✓ MultiSport Plus

Aktywna od: 25.09.2022

Numer karty: 349704027371



Witaj Anna,

Tutaj sprawdzisz status swojego produktu, zobaczysz ofertę online, do której masz dostęp oraz pobierzesz kody promocyjne.

Ruch

Rower miejski

Zyskaj codziennie 60 minut darmowej jazdy!

Yes2Move

Trenuj, jak chcesz i kiedy chcesz.



Kurs jogi

Poznaj 24 najbardziej popularne pozycje w jodze.

**Zniżki do sklepu
Yes2Move**

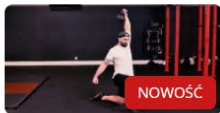
Odbierz rabat na odzież i akcesoria sportowe.



PROGRAMY TRENINGOWE



POWRÓT NA STOK



TRENING PRZED ZIMĄ



FIZJOKLASY



ANTYSTRES - ENERGIA



ANTYSTRES - HARMONIA



TRENING NA START



WSZYSTKIE ZESTAWY

Treningi: 1116

KALENDARZ TRENINGÓW LIVE

Szukaj



Sortuj po

Najnowsze

DOSTOSUJ TRENINGI
DO SWOICH POTRZEB

UKRYJ ARCHIWUM LIVE



CELE



WYCZYŚĆ X

KATEGORIE



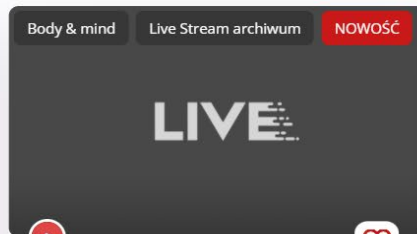
WYCZYŚĆ X

INTENSYWNOŚĆ

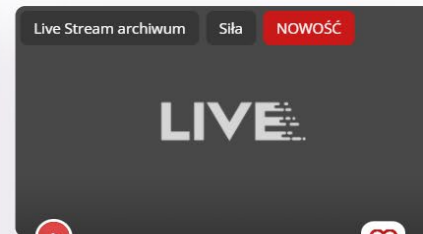


TRENING LIVE 13.12

🕒 120 min

LIVE 6.12.2021 ZDROWA GŁOWA: TRENING 5
KAROLINA ITO

Karolina Ito

LIVE 6.12.2021 ZDROWIE CIAŁO: TRENING 5
PIOTR LITWINIUK

Piotr Litwiniuk

W ramach karty możesz korzystać również z platformy **YES2MOVE**, która oferuje szereg treningów na różnym poziomie zaawansowania.

MultiSport poza Contrain Care

Jeśli wybrałeś już dwie korzyści, ale chcesz korzystać z Karty MultiSport, możesz opłacić ją samodzielnie.

- ✓ Koszt: **191,05 zł** potrącane z wynagrodzenia
- ✓ Termin rezygnacji: do 15 dnia każdego miesiąca

Co jeśli zgubisz kartę?

- ✓ Napisz na hr@contrain.pl
- ✓ Nowa karta zostanie dostarczona w ciągu 3 - 5 dni roboczych od daty zgłoszenia
- ✓ Koszt wyrobienia duplikatu to 36,90 zł



Contrain

Jeżeli masz pytania napisz
na **hr@contrain.pl**

